

WAAROM FIETSACADEMIE.VLAANDEREN?

Fietsen is een vaardigheid die meestal wordt aangeleerd in de kindertijd. Voor veel mensen blijft fietsen vanaf dan deel uitmaken van het dagelijkse leven. Kunnen fietsen is echter niet voor iedereen een evidentie. Er zijn nog steeds volwassenen die niet of moeilijk kunnen fietsen of nooit hebben leren fietsen. Anderen zijn onzeker geworden na jaren zonder fietservaring. Soms schrikt het drukke verkeer of gebrek aan kennis van de regelgeving af.

Kunnen fietsen heeft nochtans veel voordelen. U bent minder afhankelijk van anderen om zelfstandig op stap te gaan. Het verhoogt uw tewerkstellingskansen door gemakkelijker en sneller op de werkplek te geraken. Bovendien is fietsen gezond, goed voor het milieu en heel vaak ook gewoon plezierig! Fietsen draagt ook bij aan leefbare steden, het is een ideaal transportmiddel in autoluwe omgevingen.

Wie zijn wij?

Fietsacademie.Vlaanderen is een initiatief van Mobiel 21 vzw, beweging voor duurzame mobiliteit. We hebben jarenlange ervaring met het opstarten en begeleiden van kleine en grote fietsinitiatieven.



Wat doen wij?

We zetten meer mensen op de fiets door de ontwikkeling, ondersteuning en verspreiding van kwaliteitsvolle initiatieven die inzetten op fietseducatie en fietsgebruik. In het bijzonder komen we tegemoet aan de stijgende vraag naar fietslessen voor volwassenen. Wij helpen ook anderen die het fietsen bij die doelgroep willen stimuleren. Van leren fietsen over vaardiger fietsen tot inburgeringstraject. Zo willen we op een laagdrempelige manier een aanbod creëren en bekendmaken voor iedereen die (anderen) wil leren fietsen.



Wie vraagt ons?

In onze thuisbasis Leuven zijn individuele volwassenen onze rechtstreekse klant voor activiteiten met **Fietschool Leuven** of **Fietsvriendinnen Leuven**. Elders zijn het o.a. lokale besturen, sportdiensten, OCMW's, integratiediensten, bedrijven en organisaties die onze klant én partner zijn als inrichter van verschillende fietsactiviteiten voor volwassenen.

Meer informatie? Neem een kijkje op www.fietsacademie.vlaanderen



FIETS ACADEMIE. VLAANDEREN



PLATFORM VOOR FIETSEDCATIE VOOR VOLWASSENEN

Wenst u een lokaal fietseducatie-initiatief op te starten? Bent u op zoek naar de meest geschikte partners? Zoekt u lesgevers? Wenst u een train-de-trainer te organiseren waar deelnemers heel praktisch worden opgeleid om anderen te leren fietsen? Neem dan zeker contact met ons op. Wij helpen u graag in 't zadel. Dit overzicht geeft een greep uit het aanbod.

Infosessies en workshops

We bieden infosessies en workshops aan voor verschillende doelgroepen (senioren, anderstaligen, organisaties en bedrijven) rond onderwerpen als vaardig en veilig (e-)fietsen, fietsen in groep, fietsen stimuleren, op pad met kinderen en fiets, wegcode voor beginnende fietsers, oprissing van de wegcode voor fietsers, ...



Fietslessen voor volwassenen

Lessen vertrekken bij voorkeur van het fietsniveau van de deelnemer(s). Er wordt gewerkt tot de nodige dosis fietservaring in de benen zit. Van motorische vaardigheden oefenen op een veilige plek tot echte verkeersvaardigheden toepassen op straat. Het doel is immers dat iedereen zich aan het einde van het traject zelfstandig met de fiets kan verplaatsen: naar de winkel, het werk of naar school met de kinderen. De lessen zorgen ervoor dat deelnemers gradueel fietservaringen opbouwen.



Ook voor fietsdocenten

Mensen die nog niet kunnen fietsen, zijn vaak beperkt in hun mobiliteit. Leren fietsen gebeurt dan ook best zo dicht mogelijk bij de eigen omgeving. Wie meer dan eenmalig fietslessen wil aanbieden, heeft behoefte aan eigen fietsdocenten. Zelf kunnen of leren fietsen is iets anders dan anderen leren fietsen. Dankzij onze workshops voor fietsdocenten kunnen zowel vrijwilligers als professionelen lokaal verder aan de slag om mensen beter te leren fietsen.



Training en uitwisseling

Onze website dient als platform voor fietseducatie voor volwassenen in Vlaanderen. U vindt er informatie rond leren fietsen, zoals onze handleiding "Fietsles geven hoe doe je dat?" We verwijzen ook door naar anderen die een complementair aanbod hebben rond fietseducatie. Daarnaast organiseren we inspiratiedagen rond fietseducatie. Contacteer ons als u op de hoogte wil blijven. Informeer ons als u zelf een lokaal fietsaanbod hebt.

OPSTART LOKALE INITIATIEVEN

Fietschool

Wie systematisch fietslessen voor volwassenen wil aanbieden, kan een Fietschool opstarten. Wij helpen bij de opstart, het proces, de eventuele opleiding van fietsdocenten of vrijwilligers, en het uitzetten van een natraject.



Fietsduo's

Fietsvriendinnen geeft (allochtone) vrouwen de kans om fietservaring op te doen. Een ervaren en een beginnende fietser maken samen leuke fietstochten. Als Fietsduo's staat het concept open voor iedereen. Zo wint de beginnende fietser geleidelijk zelfvertrouwen op de weg en beleven ze samen heel wat gezellige momenten. Het lokale projectteam zorgt voor de gepaste omkadering. Wij helpen bij de opstart en eventuele procesbegeleiding. Fietsduo's passen uitstekend in een inburgeringstraject!

Fietsen zonder Leeftijd

Met Fietsen zonder Leeftijd geven we het plezier van een stukje fietsen aan mensen die niet (meer) zo mobiel zijn. Met de riksja geraken ze weer wat verder en wordt hun leefwereld net dat tikkeltje groter. Mooie contacten over generaties heen: de fiets wordt zo een sociaal instrument dat mensen actief samenbrengt.



Opstart | coaching | begeleiding op maat

Uw vraag past niet binnen het bovenstaande opstartaanbod? Geen probleem. We bekijken graag samen met u uw concrete vraag.

Wat kost het?

Voor bepaalde doelgroepen kunnen we als socioculturele beweging fietseducatie-activiteiten aanbieden aan gunstig sociaal tarief. Bekijk de website en contacteer ons voor de mogelijkheden. Voor maatwerk stellen we een offerte op.

Goed om weten: inkomsten gegenereerd onder Fietsacademie.Vlaanderen worden ingezet om meer mensen op de fiets te krijgen!